

**Anschrift**

Familienbildung Wedel e. V.  
Rathausplatz 4  
22880 Wedel

**Zweigstellen**

Rosengarten 6 b, 22880 Wedel  
(neben der Stadtbücherei)

**Telefon**

0 41 03 / 80 329 80

**E-Mail**

info@familienbildung-wedel.de

**Homepage**

www.familienbildung-wedel.de

**Leitung**

Ulrike Wohlfahrt

Tel. 803 29 81

**Koordination**

Meike Förster-Bläsi

Tel. 803 29 82

**Kursverwaltung**

Anja Scholz, Annette Baars

Tel. 803 29 80

**Controlling/Personalwesen**

Heidi Maack

Tel. 803 29 80

**Buchhaltung/Mahnwesen**

Bärbel Herzberg

Tel. 803 29 80

**Kindertagespflege**

Edda Slivka

Tel. 803 29 83

Anke Börner

Tel. 803 29 84

**Herz und Hand**

N.N.

Tel. 703 23 19

**wellcome**

Katharina Parbst-Keil

Tel. 703 23 20

**Familienzentrum**

Maren Drobek

Tel. 703 23 21

**Bankverbindung**

IBAN: DE95 2215 1730 0000 2462 71

BIC: NOLADE21WED

Stadtsparkasse Wedel

**Bürozeiten**

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

**Liebe Familien, liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,**

vor Ihnen liegt ein ganz besonderes Programmheft mit zum Teil extrem gekürzten Inhalten. Zu diesem Schritt haben wir uns entschlossen, um schnell und kurzfristig auf die jeweils aktuellen Corona-Maßnahmen reagieren zu können Und das geht am besten online auf unserer Homepage! Deshalb betrachten Sie dieses Heft bitte nur als groben Überblick. Den schnellen und zielgenauen Weg zum Kursangebot auf unserer Homepage bieten die QR-Codes im Programmheft.

Natürlich sind wir auch weiterhin persönlich für Sie da! Per Telefon, per Mail oder nach Anmeldung wie gewohnt bei uns im Büro. Angebote in Tornesch finden Sie in Zukunft unter dem Dach der FBS Uetersen ([www.fbs-hamburg.de/uetersen](http://www.fbs-hamburg.de/uetersen)). Schauen Sie unbedingt in unsere vielen neuen Online-Angebote! So können Sie unabhängig vom Wohnort unsere Kurse besuchen. Zoom kennenlernen können Sie ganz einfach – siehe Seite 22!

Blieben Sie gesund und bitte bleiben Sie uns treu, auch wenn zur Zeit vieles etwas durcheinander ist. Wir hoffen, Sie alle spätestens bei einem fröhlichen Kinderfest im Sommer wiedersehen zu können!

**Ihr Team der Familienbildung Wedel e.V.**



*Wir freuen uns auf unser Kinderfest im Sommer*



Fahrradhaus Langbehn · Rolandstraße 1 · 22880 Wedel  
Telefon: 04103 / 85 33 4 · langbehn-fahrradhaus.de

|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>VERANSTALTUNGEN</b>                                                                                               | 2  |
| <b>KINDERTAGESPFLEGE</b>                                                                                             | 4  |
| <b>WELLCOME und HERZ UND HAND – Frühe Hilfen für Familien</b>                                                        | 5  |
| <b>FAMILIENZENTRUM</b>                                                                                               | 6  |
| <br><b>WEDEL</b>                                                                                                     |    |
| <b>Willkommen von Anfang an</b><br>Elterngeld, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Erste Hilfe                         | 9  |
| <br><b>Für Sie und Ihr Kind</b><br>Babymassage, Spielgruppen, Russischer Miniclub                                    | 11 |
| <br><b>Musik und Bewegung für Kinder mit Eltern</b><br>Musikgruppen, Turnspaß                                        | 12 |
| <br><b>Angebote für Kinder mit und ohne Eltern</b><br>Ferienkurse                                                    | 14 |
| Kreative Freizeit für Eltern und Kinder                                                                              | 15 |
| (Natur-) Wissenschaft, Technik, Gesellschaft                                                                         | 17 |
| Kurse für Väter und Kinder                                                                                           | 19 |
| Sicherheitstraining, Babysitter-Ausbildung                                                                           | 20 |
| <br><b>Angebote für Erwachsene</b><br>Beratungsangebote                                                              | 21 |
| Familie und Erziehung, STEP-Elterntraining                                                                           | 24 |
| Gesundheit und Ernährung                                                                                             | 28 |
| Sport und Entspannung                                                                                                | 29 |
| Schönes und Kreatives                                                                                                | 32 |
| Wir werden älter                                                                                                     | 34 |
| <br><b>MARSCH UND GEEST</b><br>Babycafé, Spielkreise                                                                 | 35 |
| <br><b>HALSTENBEK</b><br>Spielkreise, Krabbelgruppen                                                                 | 36 |
| <br><b>SCHENEFELDER KINDERZIMMER</b><br>Babytreff, PEKiP, Hebammenkurse, Spielkreise, Musik,<br>Fitness, Elternkurse | 37 |
| <br><b>Teilnahmebedingungen</b>                                                                                      | 42 |
| <b>Anmeldeformular</b>                                                                                               | 43 |
| <b>Datenschutzerklärung</b>                                                                                          | 44 |



## Die Kindertagespflegepersonen

- haben an einem Qualifizierungslehrgang teilgenommen
- verfügen über die Pflegeerlaubnis des Fachdienstes Jugend und Bildung
- betreuen bis zu 5 Kinder im eigenen Haushalt, sehr individuell und zeitlich flexibel
- nehmen regelmäßig an Reflexions-Treffen und Fortbildungen teil

## Die Eltern

- werden von den Fachberaterinnen eingehend beraten
- haben freies Wunsch- und Wahlrecht zwischen Krippe und Kindertagespflege
- haben ab dem 1. Lebensjahr ihres Kindes Anspruch auf eine Betreuung
- können einen Antrag auf einkommensabhängige Ermäßigung stellen

## Die Beratung

Die Beratung der Eltern ist nach vorheriger Terminvereinbarung in Wedel, Schenefeld und Tornesch möglich.

Telefonische Sprechzeiten:

Mo 17.00 – 19.00 Uhr, Di und Do 9.00 – 12.00 Uhr oder AB.

E-Mail: [kindertagespflege@familienbildung-wedel.de](mailto:kindertagespflege@familienbildung-wedel.de)

Bereich Wedel/Holm/Schenefeld: Edda Slivka Tel. 04103 / 80 329 83  
Bereich Uetersen/Tornesch: Anke Börner Tel. 04103 / 80 329 84

Weitere Informationen finden Sie unter [www.familienbildung-wedel.de](http://www.familienbildung-wedel.de) oder [www.kindertagespflege-kreis-pinneberg.de](http://www.kindertagespflege-kreis-pinneberg.de)

Die Familienbildung Wedel e.V. vermittelt Kindertagespflegepersonen in folgenden Bereichen an Eltern:

• Groß Nordende • Haselau • Haseldorf • Heidgraben • Heist • Hetlingen • Holm • Moorrege • Neuendeich • Schenefeld • Tornesch • Uetersen • Wedel



„Herz und Hand“ und „welcome“ sind ein Angebot der Familienbildungsstätten des Kreises Pinneberg im Bereich „Frühe Hilfen für Familien“ mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr und Teil des Präventionskonzeptes des Kreises Pinneberg.

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen

SH  
Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren



Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Gut, wenn Familie und Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer aber keine Hilfe hat, kann sie von „welcome“ und von „Herz und Hand“ bekommen.

In Zusammenarbeit mit Familienhebammen, Hebammen, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und den fachlich qualifizierten Koordinatorinnen können die Familien schon während der Schwangerschaft optimal versorgt und begleitet werden.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen übernehmen entlastende Aufgaben für die Mutter, unterstützen bei der Pflege und Betreuung des Babys. Die professionellen Mitarbeiterinnen führen Beratungen durch, begleiten und unterstützen in allen Bereichen, die fachliche Qualifikation voraussetzen.

Sprechzeiten: Katharina Parbst-Keil

Mi 09.00 bis 12.00 Uhr  
welcome Tel. 04103 / 703 23 20  
[wedel@welcome-online.de](mailto:wedel@welcome-online.de)

N.N.

Mo 08.30 bis 10.30, 12.00 bis 13.00 Uhr  
Mi 09.00 bis 11.30 Uhr  
Herz und Hand Tel. 04103 / 703 23 19  
[herzundhand@familienbildung-wedel.de](mailto:herzundhand@familienbildung-wedel.de)

## Wedel

Katharina Parbst-Keil  
Familienbildung Wedel e.V.  
Rosengarten 6b  
22880 Wedel  
Tel.: 04103 / 703 23 19

## Uetersen

Sabine Görs  
Ev. FBS Uetersen  
Albert-Schweitzer-Haus  
E.-L.-Meyn-Str. 1  
25436 Uetersen  
Tel.: 04122 / 403 28 45

## Pinneberg

Sarah Hilbert-Ibsen  
Ev. FBS Pinneberg  
Bahnhofstraße 20  
25421 Pinneberg  
Tel.: 04101 / 845 01 54

## Elmshorn

Leila Vogel  
menschen.Kinder gGmbH  
Bauerweg 6  
25335 Elmshorn  
Tel.: 04121 / 491 61 11

Herzlich willkommen im Familienzentrum der Familienbildung Wedel e. V.

#### Beratung und Begleitung

- Die Mitarbeiterin steht Ihnen bei Fragen rund um das Familienleben zur Seite
- Sie sucht mit Ihnen gemeinsam die richtige Beratungsstelle aus und stellt den Kontakt her. Sie ist Ihre Lotsin im sozialen Netzwerk.
- Bei Bedarf begleitet sie Sie zu den Beratungsstellen und Behörden.

#### Offene und gebührenfreie Treffpunkte

##### Montags-Café:

Jeden Montag, außer in den Schulferien, 10.00 – 11.30 Uhr. In unserem Café treffen sich Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Kommen Sie vorbei! Wir singen, spielen und klönen – auch in anderen Sprachen. Ort: Rathausplatz 4. **Nur mit Anmeldung\*.**

##### Das Sprach- und Spielcafé:

„Mama lernt Deutsch“ für Mütter mit Kindern bis max. 3 Jahre. Jeden Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr. Ort: Stadtbücherei Wedel, Rosengarten 6. **Nur mit Anmeldung\*.**

\*Anmeldung unter 0176-32216920 (telefonisch, SMS, WhatsApp) oder an [faz@familienbildung-wedel.de](mailto:faz@familienbildung-wedel.de)



#### Wer leitet das Familienzentrum?

Das Zentrum ist ein Angebot der Familienbildung Wedel e.V.  
Ihre Ansprechpartnerin ist **Maren Drobek**  
Telefon: 04103 / 703 23 21  
Rosengarten 6b  
E-Mail: [faz@familienbildung-wedel.de](mailto:faz@familienbildung-wedel.de)

**Sprechstunde:** Di 09.00 – 13.00 Uhr,  
Do 11.00 – 13.00 Uhr

**Sprechen Sie mich bitte an – ich helfe Ihnen gerne weiter.**

#### Online-Angebote

|            |                                                    | Seite |
|------------|----------------------------------------------------|-------|
| 11.01.2021 | Wie Kinder ticken                                  | 24    |
| 19.01.2021 | Infoabend: Elterngeld / Elternzeit                 | 9     |
| 20.01.2021 | Umgang mit Geschwister-Zoff                        | 25    |
| 21.01.2021 | Richtiges Aufräumen                                | 33    |
| 23.01.2021 | Gelassen Eltern sein                               | 24    |
| 26.01.2021 | Damit Sie sorgenfrei in die Zukunft schauen        | 22    |
| 09.02.2021 | So funktioniert ZOOM                               | 22    |
| 25.02.2021 | Keine Angst vor den Wechseljahren                  | 39    |
| 04.03.2021 | Vater bleiben während und nach der Trennung        | 23    |
| 08.03.2021 | Infoabend: Elterngeld / Elternzeit                 | 9     |
| 16.03.2021 | Damit Sie sorgenfrei in die Zukunft schauen        | 22    |
| 20.03.2021 | Endlich ausmisten                                  | 32    |
| 24.04.2021 | Babymassage für Väter                              | 19    |
| 26.04.2021 | Familienleben auf Distanz                          | 25    |
| 26.04.2021 | Getrennt wieder glücklich – für Frauen             | 23    |
| 03.05.2021 | Wie stärke ich das Selbstwertgefühl meines Kindes? | 26    |
| 10.05.2021 | Kooperation & Frieden mit dem Vater Ihrer Kinder   | 23    |

#### Willkommen von Anfang an

|                 |                                    |   |
|-----------------|------------------------------------|---|
| 24.02.+03.03.21 | Erste Hilfe im Säuglingsalter      | 9 |
| 09.06.+16.06.21 | Erste Hilfe im Säuglingsalter      | 9 |
| 14.06.2021      | Infoabend: Elterngeld / Elternzeit | 9 |

#### Kreative Freizeit

|                 |                               |    |
|-----------------|-------------------------------|----|
| 10.03.-24.03.21 | Töpfern                       | 16 |
| 05.03.2021      | Nähmaschinen-Führerschein     | 15 |
| 07.03.2021      | Indoor Familien-Fotoshooting  | 15 |
| 28.03.2021      | Osterbasteln                  | 16 |
| 07.05.2021      | Nähmaschinen-Führerschein     | 15 |
| 08.05.2021      | Filzen                        | 16 |
| 13.06.2021      | Outdoor Familien-Fotoshooting | 15 |



| <b>(Natur-) Wissenschaft, Technik, Gesellschaft</b> |                                                       | <b>Seite</b> |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|
| 10.02.2021                                          | Wir besuchen Hundewelpen                              | 17           |
| 13.02.2021                                          | Experimente: Von Licht bis Optik                      | 18           |
| 14.03.2021                                          | Geocaching                                            | 17           |
| 20.03.2021                                          | Experimente: Feuer & Raketenantrieb                   | 18           |
| 24.04.2021                                          | Experimente: Lebenselixier Wasser                     | 18           |
| 08.05.2021                                          | Die Welt der wilden Kräuter                           | 18           |
| 29.05.2021                                          | Experimente: Geheimnis Luft                           | 18           |
| 30.05.2021                                          | Geocaching                                            | 17           |
| <br><b>Für Väter und Kinder</b>                     |                                                       |              |
| 24.04.2021                                          | Babymassage                                           | 19           |
| <br><b>Beratungsangebote</b>                        |                                                       |              |
| 01.05.2021                                          | Süchten vorbeugen                                     | 24           |
| 27.05.2021                                          | Vom Berufsleben zum Elternsein - und wieder zurück    | 22           |
| 17.06.2021                                          | Damit Sie sorgenfrei in die Zukunft schauen           | 22           |
| <br><b>Familie und Erziehung</b>                    |                                                       |              |
| 23.01.2021                                          | Gelassen Eltern sein                                  | 24           |
| 16.02.2021                                          | „Zwischen zwei Welten – Kinder in der digitalen Welt“ | 24           |
| 04.05.2021                                          | Wie viele Freunde braucht ein Kind?                   | 26           |
| 05.06.+12.06.21                                     | STEP-Elterntraining für Väter                         | 27           |
| 15.06.2021                                          | Resilienz – Was macht Kinder stark?                   | 25           |
| <br><b>Gesundheit und Ernährung</b>                 |                                                       |              |
| 20.05.2021                                          | Gesunder Schlaf                                       | 28           |
| 05.06.2021                                          | Auftanken für Mütter                                  | 28           |
| 09.06.+16.06.21                                     | Erste Hilfe für das Kind                              | 28           |
| 12.06.2021                                          | Kräuter am Wegesrand                                  | 28           |
| <br><b>Schönes und Kreatives</b>                    |                                                       |              |
| 28.01.2021                                          | Kreativer Filzabend                                   | 33           |
| 13.02.2021                                          | Nähen für Babys                                       | 32           |
| 05.03.+06.03.21                                     | Nähmaschinen-Führerschein                             | 32           |
| 20.03.2021                                          | Endlich ausmisten                                     | 32           |
| 07.05.+08.05.21                                     | Nähwerkstatt                                          | 32           |
| <br><b>Schneefeld</b>                               |                                                       |              |
| 25.02.2021                                          | Keine Angst vor den Wechseljahren                     | 39           |
| 29.03.2021                                          | Was tun, wenn Kinder hauen, beißen und kratzen?       | 38           |
| 03.05.2021                                          | Damit Sie sorgenfrei in die Zukunft schauen           | 37           |



### Infoabend: Elterngeld (-Plus) und Elternzeit – ggf. online

An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über die Regelungen, damit Ihnen Begriffe wie Elterngeld, Elterngeld-Plus, Elternzeit, Elternteilzeit, Partnermonate und Partnerbonusmonate verständlich werden.

|               |    |                   |            |              |
|---------------|----|-------------------|------------|--------------|
| Nr. 202-B6001 | Di | 9.30 – 21.00 Uhr  | 19.01.2021 | gebührenfrei |
| Nr. 211-B6000 | Mo | 19.30 – 21.00 Uhr | 08.03.2021 | gebührenfrei |
| Nr. 211-B6001 | Mo | 19.30 – 21.00 Uhr | 14.06.2021 | gebührenfrei |

Rathausplatz 4, Raum 3 oder online via Zoom, **Bettina Brunswick**  
(Fachanwältin für Arbeitsrecht)

### Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter – gerne mit Baby

An diesen zwei Vormittagen üben Sie mit einer erfahrenen Notfallsanitäterin und Kinderheilpraktikerin die Einschätzung von Notfallsituationen und trainieren das praktische Vorgehen.

|           |    |                   |                          |         |
|-----------|----|-------------------|--------------------------|---------|
| Nr. B6003 | Mi | 10.30 – 12.30 Uhr | 24.02.21 + 03.03.21 (2x) | 30,00 € |
| Nr. B6004 | Mi | 10.30 – 12.30 Uhr | 09.06.21 + 16.06.21 (2x) | 30,00 € |

Rathausplatz 4, Raum 3, **Elena Claussen**

**Nähen für Babys siehe Seite 32**

**Damit Sie sorgenfrei in die Zukunft schauen“ siehe Seite 22**

### Physiotherapie

für Kleine und Große

**Grit Damerow**  
**Monika Allgaier**



Sensorische Integration

Atemtherapie

Bobath

Alle Kassen und privat

Bei der Stadtbücherei Rosengarten 6, 22880 Wedel, Tel. (04103) 80 86 40



## Geburtsvorbereitung am Wochenende

Termine und Anmeldung über die Hebamme: Tel. 04103/7019225.

Rosengarten 6b, Kathrin Stege

## NEU: Yoga für Schwangere – online

Yoga in der Schwangerschaft bietet durch die speziellen Haltungen und Übungen eine optimale Vorbereitung auf die Geburt und wirkt möglichen Beschwerden entgegen. Wohlbefinden und Körperbewusstsein verbessern sich, was dabei hilft, die enge Verbindung zu dem Baby bewusst zu vertiefen.

Nr. 202-B1013 Mi 19.00 – 20.30 Uhr fortlaufend 120,00 €

Online via Zoom, Claudia Hogrefe

## NEU: Rückbildung – der Hebammenkurs

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt bei gezielter Beckenbodengymnastik und der Stabilisierung von Rücken, Bauch, Po und Beinen, aber es ist auch Raum für Fragen, Tipps und den Austausch untereinander. Wir empfehlen, ca. 8 Wochen nach der Geburt zu beginnen. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für den 10-stündigen Kurs komplett, wenn er innerhalb von 9 Monaten nach der Geburt beendet wird.

Nr. B1011 Di 09.30 – 10.45 Uhr 09.02.21 – 30.03.21 (8x)

Gymnastikhalle Rist-Gymnasium, Eingang nur Pinneberger Straße, Franziska Maihöfer

**Regio Kliniken**

**Von Anfang an in guten Händen**

Unser Geburtszentrum ist gemäß den Vorgaben von WHO und Unicef als „Babyfreundliche Klinik“ zertifiziert. Unsere Kinderklinik hält auch eine Intensivstation für Früh- und Neugeborene vor – für einen sicheren Start ins Leben.

**Regio Klinikum Pinneberg**  
Geburtszentrum  
Fahltskamp 74  
25421 Pinneberg  
[www.sana.de/regiokliniken](http://www.sana.de/regiokliniken)

**TOP**  
SCHLECHTERE  
2020  
FÜR FAMILIEN

**Eltern**  
Beste Unternehmen  
für Familien  
★★★★★  
Regio Kliniken

**ZERTIFIZIERTE  
GEBURTSKLINIK**  
BABY  
FREUNDLICH  
www.babyfreundlich.org



## Babymassage – online – für Babys von 6 Wochen bis 4 Monate

Nr. B1005 Mi 09.30 – 10.30 Uhr 17.03.21 – 14.04.21 (5x) 30,00 €

online via Zoom, Maren Drobek

## Treffen mit der Familienhebamme – ohne Gebühr – Anmeldung erforderlich!

Bitte schauen Sie unbedingt auf unsere Homepage, um die aktuelle Regelung für dieses Angebot zu erfahren!

Am Montagvormittag mit Kathrin Stege



## PEKiP® – Das Prager-Eltern-Kind-Programm

### DELFI® – DENKEN, ENTWICKELN, LIEBEN, FÜHLEN, INDIVIDUELL

#### Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

Sie können sich für einen Kurs schon vor der Geburt des Kindes vormerken lassen.

Am Dienstag-, und Mittwochvormittag mit Pia Thomsen-Poth und Lena Mieske

## Mein erster Spielplatz – für Babys von 3 bis 12 Monaten

Am Donnerstagvormittag mit Anja Scholz

## Musik – mit Maus und Katz und dir, mein Spatz

### Für Babys ab 5 Monaten

in Planung

## Russischer Miniclub – für Kinder ab 1 Jahr mit Eltern

Möchten Sie, dass Ihre Kinder Russisch sprechen? In dieser Gruppe wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, getanzt, Märchen und Gedichte erzählt. Die Mütter können sich austauschen und Rat holen.

Am Dienstagnachmittag mit Vera Nesterova



### **Alles mit Musik... für Kinder von 15 Monaten bis 4 Jahre mit einem Elternteil – ggf. online**

Am Mittwochnachmittag mit Meike Förster-Bläsi

### **Musik – für Kinder ab 1 Jahr**

Am Vormittag - in Planung

### **NEU: Musik, Bewegung, Spiel – für Kinder ab 10 Monaten**

Zu Kerstins Gitarrenspiel wollen wir singen, uns bewegen und Neues entdecken. In der großen Sporthalle können wir krabbeln, klettern, laufen, spielen, schaukeln und mehr!  
Am Freitagvormittag mit Kerstin Deters



Auf unserer Homepage finden Sie die **Hygieneregeln** und **aktuellen Teilnahmebedingungen** sowie wichtige Informationen zum Mitbringen von Babys in unseren Kursen.

### **NEU: Turnnachmittage mit Kerstin – für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Eltern**

Mit Liedern zu Beginn der Stunde lernen wir uns kennen und dann wollen wir einen Nachmittag zusammen „in Bewegung“ erleben. Wir machen Bewegungsspiele und alle Mamas und Papas bauen eine Turnlandschaft auf zum Klettern, Rutschen, Springen, Runterfallen und was uns sonst noch einfällt. Alles wird ausprobiert und die Eltern machen mit.  
Am Donnerstagnachmittag mit Kerstin Deters

### **Mini-Turnen – für alle Kinder bis 4 Jahre**

Am Montag-, Dienstag- und Mittwochnachmittag mit Franziska Heyden und Tina Böge

### **Turnspaß am Samstagvormittag**

**Für Väter und Mütter mit Kindern von 1 ½ bis 6 Jahren**

Am Samstagvormittag mit Christine van Hülst



### **Babyschwimmen – für Eltern mit Babys ab 4 Monaten**

in Planung

### **Pack die Badehose ein – für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren**

in Planung



## Spaß, Spiel und Abenteuer in den Ferien – für Grundschulkinder

Wir verbringen entspannte Ferientage mit viel Bewegung und Abwechslung. Wir lernen gemeinsam neue und alte Spiele kennen, wir chillen und wir bewegen uns – drinnen und draußen. Aus Naturmaterialien lassen wir Kreatives entstehen und wir stellen kleine Gaumengenüsse her.

Nr. G3114 Di – Fr 09.00 – 13.00 Uhr 06.04.21 – 09.04.21 88,00 €

Nr. G3115 Mo – Fr 09.00 – 13.00 Uhr 26.07.21 – 30.07.21 110,00 €

Rosengarten 6b, Antje Maass

## MINT-Ferienwerkstatt für große Forscher von 6 bis 10 Jahren

Keine Ferien-Langeweile in der Experimentierwerkstatt: Luft und Feuer, Wasser und Eis, Elektrizität und Magnetismus.

Nr. G3111 Mi – Fr 09.00 – 13.00 Uhr 14.04.21 – 16.04.21 75,00 €

Rosengarten 6b, Dr. Ann-Carolin Meyer

## Bionik-Workshop – die Natur macht's vor

### Ferienkurs für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Was haben Klette, Pustelblume und Lotusblüte mit Technik zu tun?

Nr. G3110 Mo – Di 09.00 – 13.00 Uhr 12.04.21 – 13.04.21 50,00 €

Rosengarten 6b, Dr. Ann-Carolin Meyer

## Ferien-Reitkurs – für Jungen und Mädchen ab 5 Jahren

Nr. G3100 Di – Fr 09.00 – 12.00 Uhr 06.04.21 – 09.04.21 120,00 €

Nr. G3101 Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr 12.04.21 – 16.04.21 150,00 €

Termine für die Sommerferien siehe Website.

Reitschule Schernikau, Bullenseedamm, Anja Schernikau

## Kunterbunte Nähwerkstatt – für Kinder ab 8 Jahren

Nr. G3106 Mo – Fr 09.30 – 12.30 Uhr 12.04.21 – 16.04.21 (5x) 82,50 €

Nr. G3107 Mo – Fr 09.30 – 12.30 Uhr 12.07.21 – 16.07.21 (5x) 82,50 €

Nr. G3108 Mo – Fr 09.30 – 12.30 Uhr 26.07.21 – 30.07.21 (5x) 82,50 €

Rathausplatz 4, Raum 3, Meike Krohn

## Eine Sommerwoche auf dem Haidehof

noch in Planung

## Reiten für Herz und Seele ...

- Reitunterricht für Kinder und Erwachsene
- heilpädagogisches Reiten
- Entspannung mit Pferden
- Geführte Ausritte



Reitschule Schernikau, Bullenseedamm 2, 22880 Wedel,

[www.reitschule-wedel.de](http://www.reitschule-wedel.de)

Tel.: 04103-89982, mobil: 0151-27627927



## NEU: Fit für die Schule: Mit Spaß zu besserer Konzentration – für Kinder kurz vor dem Schulstart

Bewegungsspiele, kreative Angebote wie Malen, Basteln, Bauen, Musik und Tanz unterstützen alle Fähigkeiten, die Ihr Kind für die Schule benötigt: Konzentration, Feinmotorik, Sprache, Sozialverhalten und die Fähigkeit Aufgaben zu erfassen. Hier stehen der Spaß am Spiel und die Freude am Lernen im Vordergrund.

Nr. H3115 Di 16.00 – 17.15 Uhr 09.02.21 – 30.03.21 (8x) 64,00 € inkl. Material

Nr. H3116 Di 16.00 – 17.15 Uhr 20.04.21 – 15.06.21 (8x)) 64,00 € inkl. Material

Rosengarten 6b, Beate Hornbogen

## Familien-Fotoshooting – einmal indoor, einmal outdoor!

Nr. G6030 So 09.00 – 16.00 Uhr 07.03.2021 60,00 € – Indoor

Rosengarten 6b, Catharina Peppel

Nr. G6031 So 09.00 – 16.00 Uhr 13.06.2021 70,00 € – Outdoor

Outdoor, Catharina Peppel

## Nähmaschinenführerschein – für Kinder ab 8 Jahren

Nr. G6033 Fr 15.00 – 18.00 Uhr 05.03.2021 18,00 €

Nr. G6034 Fr 15.00 – 18.00 Uhr 07.05.2021 18,00 €

Rathausplatz 4, Raum 4, Meike Krohn



## Töpfern für Eltern und Kinder – ab 4 Jahren

Nr. G6035 Mi 15.00 – 16.30 Uhr 03.03.21 – 24.03.21 (4x) 45,00 €  
Raum 04 der Volkshochschule, ABC-Straße, Barbara Brade

## Osterbasteln – für Kinder ab 3 Jahren mit (Groß-) Eltern

Nr. G6036 So 10.00 – 12.00 Uhr 28.03.2021 16,00 €  
Rathausplatz 4, Raum 3 und 4, Kerstin Deters

## Osterbasteln für Grundschulkinder

Nr. G6037 So 13.00 – 15.00 Uhr 28.03.2021 16,00 €  
Rathausplatz 4, Raum 3 und 4, Kerstin Deters



## Filzen für Eltern / Omas / Tanten und Kinder – ab 4 Jahren

Nr. G6039 Sa 15.00 – 17.00 Uhr 08.05.2021 15,00 € pro Paar  
Rathausplatz 4, Raum 3, Vienna Kuntz

## Malerische Früherziehung – für Kinder von 3 bis 15 Jahren

An drei Samstagvormittagen im 2. Quartal mit Sonja Wythe  
in Planung



## Wir besuchen Hundewelpen!

Kinder ab 6 Jahren sind zu einem Besuch bei den Hundekindern eingeladen. Neben Kuscheln und Spielen mit den Fellnasen gibt es viel Interessantes rund um den Hund zu erfahren.

Nr. G6050 Mi 16.30 – 18.30 Uhr 10.02.2021 12,00 €  
Ort wird noch bekannt gegeben, Kerstin Deters

## Ich wollt', ich hätt' ein Huhn...

Das Huhn als Haustier liegt voll im Trend und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Um Hühner artgerecht zu halten und ihnen ein langes und gesundes Leben zu ermöglichen, bedarf es jedoch einiges an Knowhow. An diesem Nachmittag erhalten alle Interessierte Informationen aus erster Hand von einer erfahrenen Hühnerhalterin.

Nr. G6054 Sa Termin wird noch bekannt gegeben 15,00 €  
Tornesch (Ort wird noch bekanntgegeben), Imme Stade

## Geocaching kennenlernen – für (Groß-) Eltern und Kinder ab 8 Jahren

### Entdeckungsausflug für die ganze Familie!

Nr. G6052 So 15.00 – 17.00 Uhr 14.03.2021 7,00 € pro Person  
Treffpunkt: Siehe Website, Ilka Fronia  
Nr. G6053 So 15.00 – 17.00 Uhr 30.05.2021 7,00 € pro Person  
Treffpunkt: Siehe Website, Ilka Fronia

## Familienführung auf dem Haidehof in Wedel

### Bauernhof zum Anfassen – ein nachhaltiges Erlebnis

Nr. G6055 Sa Termin wird noch bekannt gegeben 5,00 €/Erw., 2,50 €/Kind  
Gut Haidehof, Haidehof 3, Team Gut Haidehof



**Augenoptik  
Schöbel**

Goethestraße 48  
22880 Wedel  
Telefon: (04103) 4136





kompetent – präzise – fair

## MINT-Club für kleine Forscher\*innen

### von 4 ½ bis 6 Jahren mit einem Erwachsenen

An diesen Nachmittagen erforschen wir mit einfachen spannenden Experimenten naturwissenschaftliche Phänomene.

#### Von Licht bis Optik

Nr. G6056 Sa 15.00 – 17.00 Uhr 13.02.2021 16,00 € pro Paar

#### Feuer & Raketenantrieb

Nr. G6057 Sa 15.00 – 17.00 Uhr 20.03.2021 16,00 € pro Paar

#### Lebenselixier Wasser

Nr. G6058 Sa 15.00 – 17.00 Uhr 24.04.2021 16,00 € pro Paar

#### Geheimnis Luft

Nr. G6059 Sa 15.00 – 17.00 Uhr 29.05.2021 16,00 € pro Paar

Rathausplatz 4, Raum 3, Dr. Ann-Carolin Meyer

## Kommt mit in die fantastische Welt der wilden Kräuter! –

### für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Spannende Abenteuer erwarten euch, denn auf unserem Weg rund um den U-Boots-Teich gibt es so manches zu entdecken: Kräuter zum Essen, Spielen, Riechen und Fühlen.

Nr. G6060 Sa 11.00 – 13.30 Uhr 08.05.2021 17,00 €

Treffpunkt: Familienbildung, Rathausplatz 4, Marlis Weber



## Traumhafte Baby & Kindermode für festliche Anlässe!

Taufe, Kommunion, Geburtstage oder Hochzeiten!

[www.princessmoda.de](http://www.princessmoda.de)

Princessmoda, Spitzerdorfstr. 2, 22880 Wedel



## Babymassage – ein Samstag für Väter mit Babys von 3 bis 8 Monaten

Nr. G6062 Sa 10.00 – 11.00 Uhr 24.04.2021 10,00 €

Online via Zoom, Maren Drobek

## Wir besuchen die Wedeler Feuerwehr – für Väter und Kinder ab 5 Jahren

Nr. G6063 Sa siehe Website 5,00 € Verwaltungskostenanteil pro Paar

Treffpunkt: Schulauer Straße 101, Nina Aue

## Wir besuchen die Wedeler Polizei – für Väter und Kinder ab 5 Jahren

Nr. G6064 Sa siehe Website 5,00 € Verwaltungskostenanteil pro Paar

Treffpunkt: Vor der Polizei, Gorch-Fock-Straße, Nina Aue

## Wir besuchen den Wedeler Bauhof – für Väter und Kinder ab 5 Jahren

Nr. G6065 Sa siehe Website 5,00 € Verwaltungskostenanteil pro Paar

Treffpunkt: Autal 39, Nina Aue

## STEP-Elterntraining für Väter

Die Rolle der Väter hat sich verändert. Sie spielen heute neben den Müttern eine entscheidende Rolle in der Erziehung der Kinder. Väter wirken aktiv bei der Erziehung der Kinder mit. Aber: Was ist richtig, was ist wichtig und wie fühle ich mich sicher?

Nr. K6211 Sa 10.00 – 14.00 Uhr 05.06.21 + 12.06.21 (2x) 30,00 € (statt 100,00 €)

Rathausplatz 4, Raum 3, Liane Biederlack

## Andrea Holst

Fachärztin für Allgemeinmedizin • hausärztliche Versorgung •  
psychosomatische und suchtmmedizinische Grundversorgung

Mühlenweg 1 · 22880 Wedel

Telefon 04103-1894755

Fax 1894756

Mo. + Do. 9 – 12 und 16 – 18 Uhr

Di. + Fr. 9 – 12 Uhr

Mi. nach Vereinbarung





### Sicherheit kann man lernen – Kids-WingTsun für 6- bis 9-Jährige

Wir zeigen Ihrem Kind spielerisch, wie es sich bei Gefahr verhalten soll.

Nr. H3311 Sa 10.30 – 12.00 Uhr 06.02.21 – 27.02.21 (4x) 45,00 €  
WingTsun Schule Wedel, Elbstraße 88/1, Martin Lindner

### Wenn du Babysitter\*in werden möchtest...

Nr. H6071 Sa/So 10.00 – 15.00 Uhr 24.04.21 + 25.04.21 40,00 €  
Rathausplatz 4, Raum 3/4, Barbara Moosmann



Alle Informationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Website.



Sie können kurzfristige Termine mit den Fachkräften aus unserem Beratungs-Team vereinbaren. Langzeittherapien sind nicht möglich, bei Bedarf wird an andere Beratungsstellen vermittelt. Ermäßigungen sind möglich. Termine sowie Kontakt zur Online-Beratung unter 04103/80 329 80 oder [info@familienbildung-wedel.de](mailto:info@familienbildung-wedel.de).



#### Online-Beratung für Eltern von Babys

Gebühr: 35,00 €

**Marei Theunert**  
(Systemische Therapeutin, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin)



#### Beratung zur kindlichen Entwicklung und Erziehung

Gebühr: 35,00 €

**Sylke Rothacker**  
(Systemische Familienberatung, Gestalttherapeutin, Erzieherin/Heilpädagogin)



#### Beratung bei persönlichen Problemen (ILP) und Problemen mit Kindern bzw. Jugendlichen (1 bis 18 Jahre)

Gebühr: 30,00 €

**Liane Biederlack**  
(Pädagogin, STEP-Elterntainerin, ILP-Therapeutin)



#### Einzel- und Paarberatung

Gebühr: 35,00 € Einzel-, 40,00 € Paarberatung

**Thomas Rusche**  
(Dipl.-Psychologe)



#### Rechtsberatung

Rechtliche Informationen: Familienrecht, Arbeitsrecht, Erbrecht, Mietrecht, Verkehrsrecht

Gebühr: 25,00 €

**Fritz Gohde**  
(Rechtsanwalt)



### Damit Sie sorgenfrei in die Zukunft schauen –

Mit der Geburt unserer Kinder verändert sich vieles – auch unsere finanzielle Situation. An diesem Abend gibt es einen Überblick über Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Erziehungszeit, Kindergeld, Kindergeldzulagen, Witwen-/Waisenrenten, Absicherung der Arbeitskraft, Altersvorsorgen sowie steuerliche Zusammenhänge.

#### Online via Zoom:

|                  |                   |            |                                 |
|------------------|-------------------|------------|---------------------------------|
| Nr. 202-K6202 Di | 20.00 – 21.30 Uhr | 26.01.2021 | 5,00 € Verwaltungs-kostenanteil |
| Nr. 211-K6200 Di | 20.00 – 21.30 Uhr | 16.03.2021 | 5,00 € Verwaltungs-kostenanteil |

#### Als Präsenzveranstaltung:

|                  |                   |            |                                 |
|------------------|-------------------|------------|---------------------------------|
| Nr. 211-K6201 Do | 20.00 – 21.30 Uhr | 17.06.2021 | 5,00 € Verwaltungs-kostenanteil |
|------------------|-------------------|------------|---------------------------------|

Präsenzveranstaltung: Rathausplatz 4, Raum 3, Katharina Claassen

### Vom Berufsleben zum Elternsein – und wieder zurück

Viele Mütter und Väter fragen sich: Wie soll es nach der Elternzeit weitergehen? Bleibe ich zu Hause, gehe ich zurück in den alten Job oder beginne ich etwas ganz Neues? Die ersten Schritte auf diesem Weg wollen wir uns hier gemeinsam überlegen.

|              |                   |            |         |
|--------------|-------------------|------------|---------|
| Nr. K6203 Do | 19.30 – 21.30 Uhr | 27.05.2021 | 12,00 € |
|--------------|-------------------|------------|---------|

Rathausplatz 4, Raum 3, Marei Theunert

### So funktioniert ZOOM – ein Abend zum Ausprobieren – online

|              |                   |            |        |
|--------------|-------------------|------------|--------|
| Nr. K6213 Di | 20.00 – 21.30 Uhr | 09.02.2021 | 5,00 € |
|--------------|-------------------|------------|--------|

Online via Zoom, Maren Drobek

Alle Informationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Website  
[www.familienbildung-wedel.de](http://www.familienbildung-wedel.de)

**Anthula Homatash**  
Zahnärztin für Kinder

Tel: +49 4103 180 86 08  
Fax: +49 4103 180 86 09  
info@zahnarztin-fuer-kinder.de

Rolandstr. 6A, 22880 Wedel [www.zahnarztin-fuer-kinder.de](http://www.zahnarztin-fuer-kinder.de)

### Für getrennt lebende Eltern

#### Vater bleiben während und nach der Trennung – online

Wenn Eltern sich entscheiden, kein Paar mehr sein zu wollen, dann bleiben sie trotzdem ein Leben lang Mutter und Vater für ihre Kinder. In diesem Online-Vortrag geht es um Impulse und Dialog zu folgenden Aspekten:



- Was benötigt Ihr Kind von Ihnen?
- Wie geht Vatersein auf Distanz?
- Wie kann ich den Umgang mit der Mutter meiner Kinder verbessern?
- Wie Sorge ich dabei auch für mich?
- Welche Grundregeln gilt es bei Patchwork zu beachten?

|              |                   |            |         |
|--------------|-------------------|------------|---------|
| Nr. K6214 Do | 19.30 – 21.00 Uhr | 04.03.2021 | 12,00 € |
|--------------|-------------------|------------|---------|

Online via Zoom, Sascha Schmidt

### Für Mütter: „Getrennt wieder glücklich“ – online

#### Hoffnung und Zuversicht nach der Trennung mit Kindern



„Wie soll ich bloß jeden einzelnen Tag überstehen?“, „Ich bin so traurig um mein verlorenes Familienmodell!“, „Wie soll ich mir ein neues glückliches Leben aufbauen?“. Wir sprechen über die Gründe, warum eine Trennung zwar eine Lebenskrise, aber nicht das Ende ist, wie Sie den Glauben an sich selbst nicht verlieren und wie Sie aus diesem Tief Schritt für Schritt wieder heraus kommen können. Austausch und die Kontaktaufnahme untereinander ist ausdrücklich gewünscht, denn: Gemeinsam sind Sie stark und schaffen das! Seien Sie ein starkes Vorbild für Ihre Kinder, denn das größte Geschenk für unsere Trennungskinder sind wieder glückliche Eltern!

|              |                   |            |         |
|--------------|-------------------|------------|---------|
| Nr. K6216 Mo | 20.00 – 21.30 Uhr | 26.04.2021 | 12,00 € |
|--------------|-------------------|------------|---------|

Online via Zoom, Franziska Karl

### Für Mütter: Kooperation & Frieden mit dem Vater Ihrer Kinder – online

Sie sind frisch getrennt oder schon länger alleinerziehend? Der Alltag mit Kindern und Job stellt uns hier oft vor eine sehr große Aufgabe. Viele Mütter fühlen sich sehr erschöpft und immer wieder überfordert mit den Kindern. Eine verständliche Situation! Würden Sie hier auch die Verantwortung ab und zu gerne an den Vater abgeben können, aber ein friedvoller Umgang scheint für Sie beide derzeit fast unmöglich? Dieser Vortrag ist genau richtig für Sie, wenn Sie vielleicht noch voller Wut auf Ihren Ex sind und dennoch für Ihre Kinder eine friedliche Elternschaft erreichen wollen.

|              |                   |            |         |
|--------------|-------------------|------------|---------|
| Nr. K6217 Mo | 19.30 – 21.30 Uhr | 10.05.2021 | 12,00 € |
|--------------|-------------------|------------|---------|

Online via Zoom, Franziska Karl



### Wie Kinder ticken – ein Einblick in die Welt eines Kindes – online

Kinder ticken anders als Erwachsene, nicht selten bringen sie uns an den Rand des Wahnsinns. Erst, wenn wir Kinder besser verstehen, wissen wir, wie wir clever reagieren und geschickte Bewältigungsstrategien entwickeln können. In diesem Vortrag darf viel gelacht werden!

Nr. 202-K6204 Mo 19.30 – 21.30 Uhr 11.01.2020 12,00 €

Online via Zoom, **Thomas Rupf**

### „Zwischen zwei Welten – Kinder in der digitalen Welt“

Ein Film von Wilfried Brüning mit anschließender Diskussion

Unseren Kindern stehen heute zwei Welten zur Verfügung: die reale und die virtuelle. Welche Auswirkungen hat es auf das Gehirn von Kindern, wenn sie viel Zeit ihres Lebens in der virtuellen Welt verbringen? An diesem Abend erhalten Sie Informationen und handfeste Argumente für die Diskussion mit Ihren Kindern.

Nr. 202-K6214 Mi 19.30 – 21.30 Uhr 16.02.2021 12,00 €

Rathausplatz 4, Raum 3, **Andrea Sensenschmidt-Linzner**

### Gelassen Eltern sein – ein familylab-Kurs – online

Gleichwürdigkeit, Integrität, Eigenverantwortung und Authentizität. Diese Werte stammen von Jesper Juul und sind eine erprobte Richtschnur für ein gelassenes Familienleben. In diesem Workshop werden die Werte mit Leben gefüllt.

Nr. 202-K6218 Sa 10.00 – 12.00 Uhr 23.01.2021 25,00 €

Online via Zoom, **Sascha Schmidt**

„Was tun, wenn Kinder hauen, beißen und kratzen?“ siehe Seite 33

### Was wir tun können, um Süchten vorzubeugen – auch schon im ersten Lebensjahr!

Ein Abend für Eltern, Großeltern, Tageseltern und Interessierte  
Es hilft schon, mehr über Süchte und ihr Entstehen zu wissen, um unseren Kindern dabei zu helfen, ein „un-abhängiges“ Leben zu führen.

Nr. K6202 Di 19.30 – 21.30 Uhr 11.05.2021 12,00 €

Rathausplatz 4, Raum 3, **Marion Brinkers**



### Immer dieser Streit! Umgang mit Geschwister-Zoff – online

Wenn Geschwister sich streiten, kann es für Eltern ganz schön anstrengend sein. Doch Auseinandersetzungen und Rivalität unter Brüdern und Schwestern haben eine Funktion und Berechtigung.

Nr. K6215 Di 19.30 – 21.30 Uhr 20.01.2021 12,00 €

Online via Zoom, **Andrea Sensenschmidt-Linzner**

### Resilienz – Was macht Kinder stark? – ggf. online

Resiliente Kinder haben eine besondere Widerstandskraft, die ihnen hilft, Schwierigkeiten, Konflikte mit anderen Kindern und Schicksalsschläge zu bewältigen. Diese Widerstandsfähigkeit (Resilienz) ist erlernbar und sie kann weiterentwickelt werden!

Nr. K6204 Di 19.30 – 21.30 Uhr 15.06.2021 12,00 €

Familien- und Nachbarschaftszentrum „Spatzennest“ oder online via Zoom, **Thomas Rupf**

### Elternsein – und die Macht der Sprache – ggf. online

Unsere Kinder lernen und entwickeln sich in der Beziehung zu uns Eltern. Für ihre gesunde Entwicklung brauchen sie von uns Resonanz auf ihr Handeln, Wertschätzung und Anerkennung. Wie beeinflusst unsere Sprache die Meinung unserer Kinder über sich selbst und wie erhält unsere Sprache den grundsätzlichen Kooperationswillen unserer Kinder? Wie unterstützen wir durch unsere Sprache Kinder bei Frustration und Herausforderungen?

Nr. K6205 Di 19.30 – 21.30 Uhr 09.03.2021 12,00 €

Rathausplatz 4, Raum 3 oder online via Zoom, **Sigrid Peters**

### Familienleben auf Distanz – online

Flexibilität im Job – das bedeutet für viele Familien, dass ein Elternteil über lange Zeiten abwesend ist. Hier gibt es ganz verschiedene Modelle: Manchmal kommt Papa nur am Wochenende nach Hause, manchmal ist Mama für mehrere Wochen abwesend. Auch Maren Drobek aus unserem Familienzentrum lebt dieses Modell. Sie lässt Sie teilhaben an ihren Erfahrungen und gibt hilfreiche Tipps.

Nr. K6206 Mo 19.30 – 21.30 Uhr 26.04.2021 12,00 €

Online via Zoom, **Maren Drobek**

**KLÆDELIG** Kleidsames für Sie  
Bahnhofstraße 38 - 40 · 22880 Wedel  
Tel. 04103 189 96 84 · [www.klaedelig.de](http://www.klaedelig.de)



## Wie viel Freunde braucht ein Kind? – oder:

### Müssen Eltern die Spielkameraden ihrer Kinder sein?

Kinder brauchen andere Kinder – hierin sind sich wohl alle einig. Aber: ab welchem Alter eigentlich? Und können Erwachsene dies ersetzen? Der Schwerpunkt dieses Abends liegt bei Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.

Nr. K6207 Di 19.30 – 21.30 Uhr 04.05.2021

12,00 €

Rathausplatz 4, Raum 3, Marei Theunert

## Starke Wurzeln – starke Kinder

### Für Eltern von Babys und Kindern bis ca. 6 Jahre und für werdende Eltern

Wir wünschen uns, dass unsere Kinder glücklich aufwachsen und sich in jeder Hinsicht gut entwickeln. Schon in den allerersten Lebensjahren können Sie durch einen feinfühligsten Umgang eine sichere Bindung zu Ihrem Kind aufbauen und damit das Fundament legen, dass Ihr Kind zu einer selbstsicheren, glücklichen, belastbaren und sozial kompetenten Persönlichkeit heranreift.

Nr. K6208 Di 19.30 – 21.30 Uhr 02.03.2021

12,00 €

Rathausplatz 4, Raum 3, Kerstin Hock

## Wie stärke ich das Selbstwertgefühl meines Kindes? –

### ein familylab-Kurs – online

Wie das Selbstwertgefühl eines Kindes wächst, liegt in der Hand von uns Eltern. Mit herzlichen und persönlichen Botschaften stärken wir unsere Kinder für das Leben! Der Vortrag gibt konkrete Impulse, wie Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes stärken – inspiriert vom dänischen Familientherapeuten und familylab-Gründer Jesper Juul:

Nr. K6212 Mo 19.30 – 21.00 Uhr 03.05.2021

12,00 €

Online via Zoom, Sascha Schmidt





Sie wollen einen geschulten Blick von außen?



• Einzelberatungen

• 3-stündige Workshops in Kleingruppen

• Systemisches Arbeiten, ressourcenfördernd und lösungsorientiert

• Neue Klarheit • Wachsende Entwicklung • Innere Ruhe

Nach Absprache in Klein Nordende, HH-Ottensen, Pinneberg

Anja-Bettina Wieth

Gesundheitspraktikerin<sup>(BfG)</sup>

Biografieberaterin

BodyTalk-System

Tel.: 0 41 21 - 27 68 225

[www.energetischebalancen.de](http://www.energetischebalancen.de)

## NEU: Familienwerkstatt –

### Die Elterngruppe – online

#### Für alle Eltern mit Kindern von 0 – 12 Jahren

Familylab-Angebot auf Basis der Arbeit des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul



An vier Abenden erhalten Sie unter Anleitung einer ausgebildeten familylab-Familienberaterin neue Perspektiven, konkrete Beispiele und Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern – mit viel Leichtigkeit und Spaß! Kleinere und größere Alltagsprobleme und Konflikte können in vertrauter Runde Woche für Woche besprochen und neue Ideen und Denkanstöße für ein entspanntes Familienleben gleich umgesetzt werden.

Nr. K6209 Do 19.30 – 21.30 Uhr 18.02.21, 25.02.21, 18.03.21, 25.03.21 48,00 € / Paare 60,00 €

Online-Angebot via Zoom, Ulrike Gschwendtner-Schütt

## STEP–Elterntraining – weniger Stress und mehr Harmonie in der Familie

### Für Eltern mit Kleinkindern und Kindern bis 12 Jahren

Wie Sie die alltäglichen Erziehungssituationen respektvoll und souverän meistern, wie Sie sich als Eltern dabei wohl fühlen und es dem Kind gut geht, erfahren Sie in diesem STEP-Kurs (systematisches Training für Eltern und Pädagog\*innen) in ganz lebensnahen Situationen.

Nr. K6210 Mi 19.30 – 21.30 Uhr 21.04.21 – 16.06.21 (9x) 45,00 € (statt 190,00 €)

Rathausplatz 4, Raum 3, Ulrike Morgenweck/Katharina Urban

## STEP–Elterntraining für Väter

Die Rolle der Väter hat sich verändert. Sie spielen heute neben den Müttern eine entscheidende Rolle in der Erziehung der Kinder. Väter wirken aktiv bei der Erziehung der Kinder mit. Aber: Was ist richtig, was ist wichtig und wie fühle ich mich sicher?

Nr. K6211 Sa 10.00 – 14.00 Uhr 05.06.21 + 12.06.21 (2x) 30,00 € (statt 100,00 €)

Rathausplatz 4, Raum 3, Liane Biederlack



Begleitet dich von Anfang an! Thermomix® TM6



Spätestens wenn ein Säugling auch feste Nahrung braucht, stellen Eltern sich die Frage: Selberkochen oder Gläschen? Trotz knapper Zeit entscheiden sich viele Eltern fürs Selberkochen. Gut, wer dann einen zuverlässigen Küchenpartner wie der Thermomix an seiner Seite hat. Jemand, der Rezeptvorschläge macht, kocht, rührt und Zeit fürs Baby schenkt.

Lust auf Mehr? Ruf mich jetzt an und lass dich beraten.

Thermomix Repräsentantin und J-Gruppenleitung

Cindy Schwill Tel. 0157-78828468

[cindy.schwill@thermomix-kundenberatung.de](mailto:cindy.schwill@thermomix-kundenberatung.de)



### Erste Hilfe für das Kind

Eltern, Großeltern und alle Interessierten erhalten Informationen über das richtige Verhalten in Notfällen. Neben dem notwendigen theoretischen Wissen üben Sie die Einschätzung von Notfallsituationen und trainieren das praktische Vorgehen.

**Nr. L6302** Mi 19.30 – 21.30 Uhr 09.06.21 – 16.06.21 (2x) 30,00 €  
Rathausplatz 4, Raum 3, **Elena Claussen**

### Auftanken für Mütter: Eine stärkende Zeit nur für Dich!

Nimm Dir bewusst eine Auszeit vom Alltag und tu Dir etwas Gutes! Durch Bewegung, Entspannungs- und achtsamkeitsbasierte Übungen kannst Du Anspannung und Stress loslassen und wieder auftanken.

**Nr. L6303** Sa 14.30 – 18.00 Uhr 05.06.2021 24,00 €  
Rosengarten 6b, **Birgit Hartmann-Pool**

### Detox: Übersäuerung – basisch leben im Alltag – ggf. online

An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Maßnahmen die Übersäuerung und den Stress hinter sich lassen und wie Sie ein gesundes Leben führen können.

**Nr. 202-L6306** Di 19.30 – 21.00 Uhr 12.01.2021 12,00 €  
Rathausplatz 4, Raum 4, **Antje Maass**

### Gesunder Schlaf – Was tun bei Schlafstörungen?

Ohne ausreichenden Schlaf können Körper und Psyche sich nicht regenerieren. Aber rund ein Drittel von uns quält sich mit Schlafproblemen. An diesem Abend schauen wir uns die Ursachen von Schlafstörungen an und wie wir sie natürlich behandeln können.

**Nr. L6304** Do 19.30 – 21.00 Uhr 20.05.2021 12,00 €  
Rathausplatz 3, Raum 4, **Antje Maass**

### Kräuter am Wegesrand –

Wir gehen auf Entdeckungsreise durch die faszinierende Welt der essbaren und heimischen Wildkräuter!

**Nr. L6305** Sa 12.00 – 15.00 Uhr 12.06.2021 10,00 €/Erw., 6,00 €/Kind  
Treffpunkt: S-Bahn Wedel, unter der Uhr Ausgang B431, **Marlis Weber**

„Kommt mit in die fantastische Welt der wilden Kräuter“ siehe Seite 18



### NEU: Qigong-Walking trifft 8 Brokate – Krankenkassenkurs\*

Qigong-Walking, d. h. das Organ stärkende Gehen, zeigt die Verbindung des fernöstlichen Qigong an die westlichen Lebensbedingungen und heutige Zeit. Wir üben ein sanftes Regenerationstraining von Körper und Geist durch natürliches Gehen mit speziellen Arm- und Handbewegungen, sowie bewusste Atemlenkung.

**Nr. M4414** Do 17.30 – 18.30 Uhr 04.03.21 – 27.05.21 (10x) 85,00 €

**Nr. M4415** Do 17.30 – 18.30 Uhr 17.06.21 – 09.09.21 (10x) 85,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Wedel, Breiter Weg/Egenbüttelweg, **Elle Alexy-Metz**

### Qigong 50plus – Krankenkassenkurs\*

Qigong stärkt das Immunsystem, das vegetative Nervensystem und die Selbstheilungskräfte und kann von Menschen aller Altersstufen praktiziert werden.

Am Mittwochvormittag mit **Elle Alexy-Metz**

**\* Wichtige Informationen zu den Sport-Kursen:** Alle Sport-Kurse sind fortlaufend. Frei werdende Plätze werden an neue Teilnehmer\*innen vergeben. Für Kurse, die mit einem Stern\* markiert sind, ist eine anteilige Kostenerstattung durch die Krankenkassen möglich. Da die Bescheinigung eine regelmäßige Teilnahme voraussetzt, kann sie erst eine Woche nach Beendigung des Kurses ausgestellt werden. Bitte informieren Sie uns, falls Sie eine Bescheinigung wünschen.

### Yoga – Kraft für den Alltag schöpfen

NEU: Am Donnerstagvormittag mit **Anna Bellon**

### Hatha Yoga

NEU: Am Donnerstagabend mit **Stefanie Fürstenau**

### Yoga für Männer

Am Montagabend mit **Christian Mendt**

### Progressive Muskelentspannung – Krankenkassenkurs\*

Am Freitagabend mit **Ulrike Morgenweck**

### Entspannungstechniken für den Alltag

Am Mittwochabend mit **Antje Maass**



**Elena Claussen**

Fachpädagogin | Heilpraktikerin

Lern- und Erziehungsberatung | Pflanzenheilkunde  
Psychosomatik | Kinderwunsch & natürliche Familienplanung

Naturheilkunde & psychologische Beratung  
für Kinder und Jugendliche

[www.kinderheilpraktikerin-wedel.de](http://www.kinderheilpraktikerin-wedel.de) | 0170 694 2 964



## Kampfkunst für Nichtkämpfer

In diesem Kurs wollen wir mit Hilfe der Prinzipien, Philosophie und Bewegungslehre der „weichen“ Kampfkunst WingTsun einen alternativen, praktischen Ansatz bieten, um mit körperlichem und geistigem Alltagsstress umzugehen.

Nr. M4416 Sa 15.00 – 17.00 Uhr 06.02.21 – 27.02.21 (4x) 45,00 €

WingTsun Schule Wedel, Elbstraße 88/1, Martin Lindner

## Zumba-Fitness®

Am Sonntagmorgen mit Morelis Cambero

## Fitness-Training für Männer und Frauen

Am Dienstagabend mit Roland Pick

## BEBO – PILATES

Am Montag- und Mittwochmorgen mit Carola Stalder

## Bodyforming

NEU: Am Mittwochabend mit Lynn van Bocksen

## Funktionsgymnastik / Fitness

Am Montagmorgen und Mittwochabend mit Sabine Beukenberg

## Rückenfit

Am Dienstagabend mit Stephanie Fillies



**Kostenloser  
Sicherheitscheck  
vor Ort**

**SST**

**SST Neumerkel · Döbler e.K.**

Tel. (0 41 03) 8 08 87 95 · Fax (0 41 03) 8 08 87 96  
 Notdienst: 01511/6 66 60 56 od. 01511/6 67 49 83  
 Mühlenstr. 9 · 22880 Wedel · [www.sst-wedel.de](http://www.sst-wedel.de)

Einbruchschutz • Schließanlagen • Schilder und Gravuren  
 Notdienst • Zutrittskontrolle • Fluchtwegsicherung • Briefkasten  
 Mechatronik • Tresore • Baubeschläge • Edelstahl-Sonderkonstruktionen



Ob und wann unsere Wassergymnastikkurse wieder starten können, ist abhängig von der Öffnung der jeweiligen Bäder. Sobald es hierzu gesicherte Informationen gibt, werden wir unsere Angebote entsprechend aktualisieren. Bitte schauen Sie daher immer mal wieder auf unsere Homepage. Teilnehmer\*innen aus den vorhergehenden Kursen erhalten die Information, ob und wann ihr Kurs wieder starten kann, per Mail oder Telefon.

## In der Badebucht:

- Am Dienstagabend mit Anna Kwiatkowski
- Am Mittwochabend mit Cordula Borgmann
- Am Donnerstagmorgen mit Cordula Borgmann
- Am Donnerstagabend mit Tina Böge

## In der Kursana-Residenz:

- Am Mittwochabend mit Anna Kwiatkowski

## Im Graf-Luckner-Haus:

- Am Donnerstagabend mit Raphaela Austelat

# BALLETTSTUDIO BLANKENESE

BALLETTUNTERRICHT NACH DEM SYSTEM DER ROYAL ACADEMY OF DANCE® LONDON

& BALLETTSCHULE IM MSH WEDEL



**Kinderballettschule & Ballett für alle Altersstufen**

**Vorschul-Kinder 2-6 J. - Schulkinder - Erwachsene, auch 60 +**  
 Leistungstraining ab 7 J.- Spitze ab 12 J.- Workshops, Projekte an Kitas und Schulen  
 Ballett-Kindergeburtstage – kostenlose Probestunde – Eltern können zuschauen

**Ballettschule im Musikzentrum Schulauer Hof, ABC-Str.16, Tel. 04103/70 34 69-7**  
**Ballettstudio Blankenese Sagebiels Weg 4, 22587 Hamburg Tel. 040/ 860 146**  
[www.ballett-blankenese.de](http://www.ballett-blankenese.de) [www.ballett-wedel.de](http://www.ballett-wedel.de) [www.msh-wedel.de](http://www.msh-wedel.de)



### Endlich ausmisten! – ggf. online

Weniger Kram im Familien-Zuhause, das macht den Alltag leichter, gibt Freiräume für das, was uns wirklich wichtig ist – und leistet einen Beitrag zur Nachhaltigkeit! An diesem Vormittag gibt es Gedankenanstöße, Methoden, Tipps und Tricks, wie Sie mit weniger Dingen leben können, ohne auf etwas zu verzichten, wie Sie ohne Druck, Überforderung, Chaos und Festwühlen ausmisten können, wie Sie Ihre Familie auf diesen Weg mitnehmen können und wie Sie auch langfristig neuem Kram die Tür vor der Nase zuschlagen können.

**Nr. N6500** Sa 10.00 – 13.00 Uhr 20.03.2021 18,00 €  
Rathausplatz 4, Raum 3, oder online via Zoom, **Birte Peters**

### Nähen für Babys

Sie werden Mama, Tante, Oma oder möchten für Ihr Patenkind eine Kleinigkeit nähen? Selbstgenähte Babysachen sind nicht nur wunderschön, sondern auch praktisch. Babys wachsen so schnell aus ihren Sachen heraus - also gestalten und designen Sie doch die Kleidung für die Kleinsten ganz einfach selbst. Damit sparen Sie das Einkaufen und das Suchen nach der perfekten Größe und Farbe. An diesem Vormittag steht Ihnen die Kursleiterin mit Rat und Tat zur Seite.

**Nr. N6506** Sa 10.00 – 15.00 Uhr 13.02.21 35,00 €  
Rathausplatz 4, Raum 4, **Meike Krohn**

### Nähmaschinen-Führerschein

An diesen beiden Terminen erlernen Sie die Grundtechniken des Nähens, erfahren Wissenswertes über Garn- und Stoffqualitäten, Nadelstärken, Oberfaden, Spulenkapsel und vieles mehr. Unter erfahrener Anleitung entsteht Ihr erstes Projekt und bestimmt gehen Sie dann voller Freude ins Abenteuer Nähen.

**Nr. N6504** Fr 18.30 – 21.00 Uhr 05.03.21 + Sa 10.00 – 12.30 Uhr 06.03.21 35,00 €  
Rathausplatz 4, Raum 4, **Meike Krohn**

### Nähwerkstatt – für Nähbegeisterte, die mehr wissen wollen

In diesem Kurs werden Fertigkeiten und Techniken vertieft, der Umgang mit Schnittmustern geübt und Lösungen für die Umsetzung eigener Ideen gefunden.

**Nr. N6505** Fr 18.30 – 21.00 Uhr 07.05.21 + Sa 10.00 – 12.30 Uhr 08.05.21 35,00 €  
Rathausplatz 4, Raum 4, **Meike Krohn**

### Kreativer Filzabend

Wir wollen an diesem Abend aus weicher „Märchenwolle“ mit unseren Händen, Seife und Wasser verschiedene Formen entstehen lassen, wie schon unsere Vorfahren vor 3000 Jahren.  
**Nr. 202–N6508** Do 19.30 – 22.00 Uhr 28.01.2021 15,00 €

Rathausplatz 4, Raum 4, **Vienna Kuntz**

### Wie richtiges Aufräumen Ihr Leben verändert – online

Mal ehrlich: Haben wir nicht von allem zu viel? Kleidungsstücke, die eigentlich zu eng oder aus der Mode gekommen sind? Bücher, die man doch nicht noch einmal lesen wird? Kosmetik-Probierchen, die man zum Kurzurlaub mitnehmen will und dann doch vergisst? Alles das bleibt im Regal liegen und nimmt Platz in Anspruch. Auch alte und eigentlich überholte Verpflichtungen, Beziehungen und Träume behindern Ihren Weg in eine unbeschwertere Zukunft. In diesem Seminar beleuchten wir, warum Menschen festhalten, und planen konkrete Maßnahmen, um mit dem Aufräumen zu beginnen.

**Nr. 202–N6511** Do 19.00 – 21.00 Uhr 21.01.2020 15,00 €  
online via Zoom, **Christina Lütgen**





## Yoga für Senior\*innen

NEU: Am Donnerstagvormittag mit **Anna Bellon**

## Sanfte Gymnastik

Am Dienstagvormittag mit **Helene Hüsken**

## Aktiv 70plus

Am Dienstagvormittag mit **Helene Hüsken**

## NEU: Qigong-Walking trifft 8 Brokate – Krankenkassenkurs\*

Qigong-Walking, d. h. das Organ stärke Gehen, zeigt die Verbindung des fernöstlichen Qi-gong an die westlichen Lebensbedingungen und heutige Zeit. Wir üben ein sanftes Regenerationstraining von Körper und Geist durch natürliches Gehen mit speziellen Arm- und Handbewegungen, sowie bewusste Atemlenkung.

Nr. M4414 Do 17.30 – 18.30 Uhr 04.03.21 – 27.05.21 (10x) 85,00 €

Nr. M4415 Do 17.30 – 18.30 Uhr 17.06.21 – 09.09.21 (10x) 85,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Wedel, Breiter Weg/Egenbüttelweg, **Elle Alexy-Metz**

## Qigong 50plus – Krankenkassenkurs\*

Qigong stärkt das Immunsystem, das vegetative Nervensystem und die Selbstheilungskräfte und kann von Menschen aller Altersstufen praktiziert werden.

Am Mittwochvormittag mit **Elle Alexy-Metz**

*Tee  
genießen  
mit allen  
Sinnen*



# Tee Ramik

Tee, Keramik und mehr

**In dem gemütlichen Teeladen finden Sie:**

- mehr als 200 Sorten Tee aus aller Welt
- Teegeschirr aus Glas & Porzellan
- vielfältige Geschenkideen
- Kunsthandwerk aus regionalen Töpfereien
- Kaffeespezialitäten aus der Rösterei Burg

**Bahnhofstraße 57**  
**22880 Wedel**  
**Tel. 041 03 154 93**  
**Aktuelle Öffnungszeiten**  
**auf [www.teeramik.de](http://www.teeramik.de)**



Auf unserer Homepage [www.familienbildung-wedel.de](http://www.familienbildung-wedel.de) finden Sie weitere Informationen zu unseren Kursen. Schauen Sie bitte auch in die Hygieneregeln, hier werden die Teilnahmebedingungen und inhaltliche Anpassungen stets aktualisiert.

*In Kooperation mit der Kirchengemeinde Moorrege*

## Babycafé – gebührenfrei – ohne Anmeldung

jeden Dienstag ab 12.01.2021 von 10.30 – 12.00 Uhr

Kirchengem. Moorrege/Heist, Kirchenstraße 57, **Carmen Baldzun**

## Kunterbunte Vormittage – für Kinder ab 12 Monaten mit Eltern

Am Dienstagvormittag mit **Carmen Baldzun** in Moorrege

*In Kooperation mit der Kirchengemeinde Holm*

## in Planung: Spielkreis ohne Eltern – für Kinder ab 2 Jahren

Am Dienstag- und Donnerstagvormittag

*Liebe Familien in Tornesch,*

*nach vielen Jahren verabschieden wir uns mit unseren Kursen aus Tornesch.*

*Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Eltern-Kind-Kurse auch in Ihrer Nähe finden Sie in Zukunft im Angebot der Ev. Familienbildung Uetersen: [www.fbs-hamburg.de/uetersen](http://www.fbs-hamburg.de/uetersen)*

# TRAUMLÄND

GESCHENKE AUS HOLZ FÜR KLEINE & GROSSE



**Brio – Selecta**  
**Haba – Fagus**  
**Nic – Ostheimer**

Am Markt 21 | 25436 Uetersen | Tel.: 04122 - 906609



### Spielkreis ohne Eltern – für Kinder ab 2 Jahren

An zwei Vormittagen in der Woche sammeln die Kinder hier Erfahrungen in einer Gruppe ohne Eltern

Am Dienstag- und Freitagvormittag in Halstenbek mit **Michaela Rejahl** und **Daniela Rochabrunndt** in Planung



### Mein erster Spielplatz – für Babys ab 5 Monaten

in Planung

### Kunterbunte Vormittage – für Kinder ab 15 Monaten mit einem Elternteil

in Planung

Auf unserer Homepage [www.familienbildung-wedel.de](http://www.familienbildung-wedel.de) finden Sie weitere Informationen zu unseren Kursen.

**KAREN SCHNELLE**  
Osteopathin & Heilpraktikerin

Bahnhofstraße 38/40  
22880 Wedel  
Telefon 0160 94936271

[www.osteopathie-schnelle.de](http://www.osteopathie-schnelle.de)



*In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Schenefeld*

### Vortrag Elterngeld (-Plus) und Elternzeit – ggf. online

An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über die Regelungen, damit Ihnen Begriffe wie Elterngeld, Elterngeld-Plus, Elternzeit, Elternteilzeit, Partnermonate und Partnerschaftsbonusmonate verständlich werden.

Nr. S7400 Mo 19.30 – 21.00 Uhr 26.04.2021

gebührenfrei

Schenefelder Kinderzimmer, Achter de Weiden 12, oder via Zoom, **Bettina Brunswick**  
(Fachanwältin für Arbeitsrecht)

### Damit Sie sorgenfrei in die Zukunft schauen

Mit der Geburt unserer Kinder verändert sich vieles. An diesem Abend gibt es einen Überblick über Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Erziehungszeit, Kindergeld, Kindergeldzulagen, Witwen-/Waisenrenten, Absicherung der Arbeitskraft, Altersvorsorgen sowie steuerliche Zusammenhänge.

Nr. S7403 Mo 20.00 – 21.30 Uhr 03.05.2021

5,00 € Verwaltungskostenanteil

Schenefelder Kinderzimmer, Achter de Weiden 12, **Katharina Claassen**

Als Online-Veranstaltung siehe Seite 19



Beratung rund um die Kindertagespflege  
im Schenefelder Kinderzimmer.

Einen Termin vereinbaren Sie bitte bei Edda Slivka unter der  
Telefonnummer 04103/8032983.

## H. Freyer BÜRO- UND FENSTERREINIGUNG

Ihre täglichen Reinigungsfragen in einer Hand

Telefon 0 41 03 - 800 880

Telefax 0 41 03 - 800 88 18

Breiter Weg 7 d · 22880 Wedel

• BÜROREINIGUNG

• GLASREINIGUNG

• TREPPENHAUSREINIGUNG

• TEPPICHREINIGUNG



## Was tun, wenn Kinder hauen, beißen und kratzen?

Viele Kinder gelangen im Kleinkindalter in eine Phase, in der sie sich mit Beißen, Hauen oder Schubsen durchsetzen wollen. Dieses Verhalten ist ein Schritt in der Entwicklung, in der sie ihren Körper austesten. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie diese Entwicklungsphase gut begleiten und dem Kind dabei helfen können, andere Wege und ein gutes Maß zu finden.

Nr. S7405 Mo 19:30 – 21:30 Uhr 29.03.2021 12,00 €

Schenefelder Kinderzimmer, Achter de Weiden 12, Marion Brinkers

## Familienberatung für Eltern und Paare

Gebühr: 35,00 € Einzel-, 40,00 € Paarberatung

Ulrike Gschwendtner-Schütt

Pädagogin, ElternCoach und lizenzierte familylab-Familienberaterin



Auf unserer Homepage [www.familienbildung-wedel.de](http://www.familienbildung-wedel.de) finden Sie weitere Informationen zu unseren Kursen. Schauen Sie bitte auch in die Hygieneregeln, hier werden die Teilnahmebedingungen und inhaltliche Anpassungen stets aktualisiert.

## Physiotherapie für Kinder und Erwachsene



Bobath Vojta Manuelle Therapie Psychomotorik

Castillo Morales ( Schluck- und Mundtherapie )

Beratung bei frühkindlichen Ess- und Fütterstörungen

Rückenschule Galileo Trainig Kinesiologisches Taping

Sprechstunde zur kindlichen Entwicklung



Physiotherapie  
Schenefeld GmbH

Kampweg 1 A 22869 Schenefeld

Tel. 040 / 85 50 37 63

[www.kinderphysiotherapie-schenefeld.net](http://www.kinderphysiotherapie-schenefeld.net)



In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Schenefeld

## Tanz der Hormone – Keine Angst vor den Wechseljahren – ggf. online

Jede Frau kommt irgendwann zwischen 40 und 55 Jahren mit den Wechseljahren in Berührung, jede zweite leidet unter den Symptomen. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die körperlichen Veränderungen und psychischen Abläufe in dieser Lebensphase. Wir wollen uns mit ausgewählten Heilpflanzen, verschiedenen Nahrungsmitteln und anderen möglichen Alternativen zur Hormontherapie auseinandersetzen.

Nr. S7410 Do 19.30 – 21:30 Uhr 25.02.2020 6,50 €

Schenefelder Kinderzimmer, Achter de Weiden 12, oder via Zoom, Antje Maass

## Mein Beckenboden: 3x am Sonntagvormittag – online

Erste Übungen für einen gestärkten Beckenboden

Nr. S7704 So 10.00 – 11.00 Uhr 07.03.21 – 21.03.21 (3x) 13,50 €

Online via Zoom, Marina Nowak

## NEU: Kraft aus der Mitte: Mein Beckenboden – für Frauen ab 40 – Krankenkassenkurs\*

Ein gestärkter und flexibler Beckenboden schenkt uns Aufrichtung und gute Laune. In diesen Kursen gibt es praktische Übungen zur Wahrnehmung und zur Kräftigung des Beckenbodens, Anregungen für ein schonendes Verhalten im Alltag und Antworten auf die Fragen, warum der Beckenboden den Rücken stärkt und wie er zur freudvollen Sexualität beiträgt. Das Konzept basiert auf Übungen, die nachvollziehbar sind und somit für jede Frau machbar. Dies ist ein anerkannter Gesundheitskurs, die Krankenkassen beteiligen sich mit 80 – 100 % an den Kosten.

Nr. S7705 Sa 10.00 – 13.00 Uhr 12.06.21 + 19.06.21 (2x) 90,00 €

Schenefelder Kinderzimmer, Achter de Weiden 12, Marina Nowak

**\* Wichtige Informationen zu den Sport-Kursen:** Alle Sport-Kurse sind fortlaufend. Frei werden- de Plätze werden an neue Teilnehmer\*innen vergeben. Für Kurse, die mit einem Stern\* markiert sind, ist eine anteilige Kostenerstattung durch die Krankenkassen möglich. Da die Bescheinigung eine regelmäßige Teilnahme voraussetzt, kann sie erst eine Woche nach Beendigung des Kurses ausgestellt werden. Bitte informieren Sie uns, falls Sie eine Bescheinigung wünschen.

## Fitnesscocktail am Abend

Am Mittwochabend mit Sandra Hochbrügge



## Unsere Hebammenkurse in Schenefeld

Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen jeder schwangeren Frau Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse. Die Kurse finden z.Zt. online statt. Für die Anmeldung zum Kurs und Fragen zum Verlauf Ihrer Schwangerschaft oder zur Wochenbettbetreuung wenden Sie sich direkt an unsere Hebamme **Maike Tauchmann**: Tel. 0172 44261901, Mail: Maike.Tauchmann@gmail.com.

### Geburtsvorbereitung

7 x am Dienstagabend (18.30 – 20.30 Uhr)

### Rückbildung

8 x am Donnerstagvormittag (10.30 – 11.45 Uhr)

8 x am Mittwochabend (19.30 – 20.45 Uhr)

### Babycafé – gebührenfrei – ohne Anmeldung

von den ersten Lebenswochen an bis ca. 12 Monaten

jeden Montag 10.00 – 11.30 Uhr ab 11.01.21, außer in den Schulferien  
Schenefelder Kinderzimmer, Achter de Weiden 12, **Baiba Schmidtbauer**

### PEKiP® – das Prager-Eltern-Kind-Programm

Am Dienstag- und Donnerstagvormittag mit **Sigrun von Appen**



## Mein erster Spielplatz – für Babys von 4 bis 15 Monaten

Am Mittwochvormittag

## Alles mit Musik – für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren

Am Freitagvormittag mit **Meike Förster-Bläsi**

## Alles mit Musik – für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Am Freitagnachmittag mit **Meike Förster-Bläsi**



## Russischer Miniclub – für Kinder ab 1 Jahr mit Eltern

Möchten Sie, dass Ihre Kinder Russisch sprechen? In dieser Gruppe wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, getanzt, Märchen und Gedichte erzählt. Die Mütter können sich austauschen und Rat holen.

Am Donnerstagnachmittag mit **Tatiana Lisyanskaya**



Auf unserer Homepage <https://www.familienbildung-wedel.de> finden Sie weitere Informationen zu unseren Kursen.



### Beratung rund um die Kindertagespflege

im Schenefelder Kinderzimmer.

Einen Termin vereinbaren Sie bitte bei **Edda Slivka** unter der Telefonnummer 04103/8032983.



## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Möglich ist dies über unsere Webseite, per E-Mail, per Post mit einem Brief oder dem Anmeldeformular sowie über die in den Kursen ausliegenden WeitermeldeListen. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. **Die Anmeldung zu Folgekursen im nächsten Quartal** muss mindestens zwei Wochen vor Ende des laufenden Kurses erfolgen. Andernfalls verfällt der Anspruch auf einen Platz in dem Kurs.

### 2. Bezahlung

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Zahlungsaufforderung oder Rechnung wird nicht verschickt. Die Bezahlung erfolgt per Überweisung bis eine Woche nach Kursbeginn auf das Konto bei der Stadtparkasse Wedel, IBAN: DE95 2215 1730 0000 2462 71, BIC: NOLADE21WED oder per SEPA-Einzugsermächtigung. Über den Zeitpunkt des Einzugs werden Sie per Mail informiert.

### 3. Ermäßigung

Teilnehmer\*innen, die in Wedel oder Schenefeld wohnen, erhalten die folgenden Ermäßigungen: Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB III und deren Ehepartner\*innen sowie allein stehende Studierende, Auszubildende und Bundesfreiwilligendienstleistende zahlen eine Grundgebühr von 10,00 € zuzüglich 60 % der Kursgebühren. Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB II, dem SGB XII und dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie deren Ehepartner\*innen und Kinder ohne eigenes Einkommen zahlen die Grundgebühr und 10 % der Kursgebühren, mindestens 15,00 €, bei Einzelveranstaltungen 8,00 €. Nachweise (z.B. Stadtpass) sind vor Kursbeginn im Büro vorzulegen.

### 4. Geschwisterermäßigung

Bei Anmeldung von Geschwisterkindern im gleichen Kurs zahlt ein Geschwisterkind 50% der Gebühren, außer wenn die Geschwisterermäßigung ausgeschlossen ist. Bei Einzelveranstaltungen ist keine Ermäßigung möglich.

### 5. Abmeldung / Erstattung

Eine Abmeldung muss spätestens 8 Tage vor Kursbeginn schriftlich im Büro der Familienbildung Wedel vorliegen. Bei einer kurzfristigeren Abmeldung wird die volle Kursgebühr fällig. Die Materialkosten müssen in jedem Fall beglichen werden. Für die Ferienkurse beträgt die Frist 30 Tage. Für nicht besuchte Kursstunden wird kein Ersatz geleistet. Rückerstattungen für ausgefallene Kursstunden werden bei Vorliegen eines SEPA-Mandates unaufgefordert vorgenommen, erfolgen jedoch nicht vor Ablauf von acht Wochen nach der Abbuchung wegen des Widerspruchsrechts. Rücklastschriftgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer\*innen.

### 6. Datenschutz

Die Daten werden gespeichert und ausschließlich für interne Zwecke, insbesondere zur Abwicklung des Anmelde- und Zahlungsverfahrens, verarbeitet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

### 7. Haftung

Die Familienbildung haftet nicht für Personen- oder Sachschäden und für Diebstähle während der Veranstaltung. Programm- und Raumänderungen sowie Irrtümer bleiben vorbehalten.

## ANMELDUNG



Sie können sich schriftlich anmelden  
Familienbildung Wedel e.V.  
Rathausplatz 4, 22880 Wedel

oder persönlich  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

oder per E-Mail: [info@familienbildung-wedel.de](mailto:info@familienbildung-wedel.de)  
oder über das Anmeldeformular auf unsere Homepage  
[www.familienbildung-wedel.de](http://www.familienbildung-wedel.de)

## Anmeldung

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Wohnort .....

Telefon..... Handy .....

E-Mail .....

Name des teilnehmendes Kindes .....

Geburtsdatum, bzw. voraussichtlicher Geburtstermin .....

Kurs-Nr. .... Kurs-Titel .....

Kurs-Nr. .... Kurs-Titel .....

Kurs-Nr. .... Kurs-Titel .....

Kurs-Nr. .... Kurs-Titel .....

☐ Mit den Teilnahmebedingungen der Familienbildung Wedel e. V. erkläre ich mich einverstanden.

☐ Die Datenschutzhinweise habe ich gelesen und erkläre mich mit der Verarbeitung meiner Daten ausschließlich für interne Zwecke einverstanden.

☐ Ich möchte das bequeme Lastschriftverfahren nutzen.  
Bitte senden Sie mir das Formular mit dem SEPA-Basislastschriftmandat per Mail.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift



## DATENSCHUTZERKLÄRUNG

---

Der Schutz Ihrer Privatsphäre und Ihrer persönlichen Daten wird von uns sehr ernst genommen, daher halten wir uns strikt an die Vorgaben der Datenschutzgesetze (z.B. DSGVO, BDSH, TMG). Persönliche oder personenbezogene Daten sind solche Angaben, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können, wie z.B. Name, Post-Adresse, Telefonnummer, Bankverbindung. Wir erheben diese Daten schriftlich über das Anmeldeformular oder mündlich. Dienstanbieter und verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung ist Familienbildung Wedel e.V., Rathausplatz 4, 22880 Wedel.

### **Umgang mit personenbezogenen Daten**

Wir verarbeiten personenbezogene Daten nur, soweit sie für die Begründung, inhaltliche Ausgestaltung oder Änderung des Rechtsverhältnisses bzw. für die Bearbeitung der Anfrage erforderlich sind. Dies erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrages oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet. Umfang und Art der Daten sind beschränkt auf das für die Zwecke der Verarbeitung notwendige Maß. Damit wir die von Ihnen gewünschte Leistung (Kursbesuch, Beratung, Vermittlung einer Kindertagespflegeperson u.a.) erbringen können, benötigen wir Namen, Kontaktdaten und evtl. weitere Informationen. Diese Daten verarbeiten wir nur, soweit es für die Erbringung der Leistung notwendig ist. Die Verarbeitung beinhaltet die Weitergabe der für die Leistungserbringung notwendigen Daten an Kursleiter\*innen, Berater\*innen oder Kindertagespflegepersonen. Die Daten werden nicht an andere Dritte weitergegeben.

### **Nutzung der Website**

Durch den Besuch unserer Website werden Daten automatisch erfasst. Dazu gehören technische Daten über Ihre Internetverbindung wie z.B. IP-Adresse, Internetbrowser oder Uhrzeit des Website-Aufrufs. Diese technischen Daten werden von uns zwar erfasst, aber automatisch verschlüsselt oder anonymisiert.

### **SSL-Verschlüsselung**

Unsere Website nutzt aus Sicherheitsgründen und zum Schutz der Übertragung personenbezogener Daten die SSL-Technik. So können die Daten, die Sie an uns übermitteln, nicht von Dritten gelesen werden. Bei Aufruf der Website über die unverschlüsselte Verbindung wird automatisch die verschlüsselte Verbindung aufgebaut.

### **Cookies**

Cookies sind kleine Textdateien, die beim Besuch der Website auf Ihrem Rechner abgespeichert werden. Sie dienen dazu, die Website funktionsfähig, nutzerfreundlich und effektiv zu machen. Die meisten dieser Cookies werden nach Ende des Besuchs automatisch gelöscht. Sie können Ihren Browser so einstellen, dass Sie über das Speichern von Cookies informiert werden um dies zu verhindern. Dann ist die Funktion der Website allerdings nur eingeschränkt möglich.

### **Ihre Rechte bezüglich personenbezogener Daten**

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft über Herkunft, Empfänger und Zweck Ihrer gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Sie haben außerdem das Recht, die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Sie können sich jederzeit bezüglich Auskunft über Ihre personenbezogenen Daten, deren Berichtigung oder Löschung an die Familienbildung Wedel e.V., Rathausplatz 4, 22880 Wedel wenden.

(Stand Mai 2018)